

Профилактика укуса клещей

Лучший способ избежать укуса – носить на прогулку в лес одежду с глухим воротом и плотно прилегающими манжетами, брюки заправлять в обувь, волосы убирать под косынку или шапочку. Периодически надо осматривать себя и своих близких. Излюбленные места, куда впитываются клещи – это нежная кожа головы и шеи, подмышечные впадины, живот.

Для профилактики укуса клещей существуют специальные защитные средства. В зависимости от действующего вещества они делятся на три группы:

репеллентные – отпугивающие клещей, содержат диэтилтолуамид («Галл-РЭТ», «Дэта-ВОККО», «Бибан», «Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим», «ДЭФИ-Тайга»);

акарицидные – убивающие клещей, содержат альфаметрин, обладающий нервно-паралитическим действием на клещей («Рефтамид таежный», «Торнадо-Антиклещ», «Фумитокс-антиклещ», «Претикс», «Перманон», «Пикник-Антиклещ», «Гардекс аэрозоль экстрим»);

инсектицидно-репеллентные – комбинированные, т.е. и убивающие, и отпугивающие, содержат два вышеупомянутых вещества диэтилтолуамид и альфаметрин, при правильном применении эффективность средств почти 100 % («Кра-реп», «Москитол-антиклещ»).

Как уберечься от клещей

Одежда

Головной убор

Облегающая и закрытая,
из плотных тканей

Кофта с длинными
рукавами и высоким
воротником

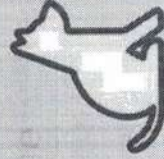
Штаны

Светлая
и однотонная —
на ней проще
заметить клеща

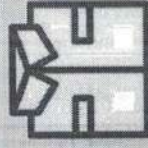
Высокая обувь



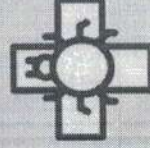
Наносите на одежду
специальные
спреи-репелленты



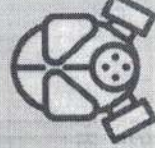
Во время прогулки каждые
2 часа осматривайте себя,
детей и домашних
питомцев



Вернувшись домой,
проверьте все вещи, которые
принесли с прогулки



Если вас укусил клещ,
немедленно обратитесь
в ближайший травмпункт

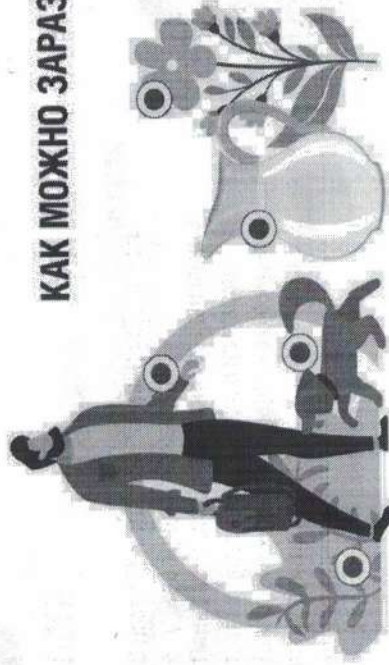


При необходимости
обрабатывайте дачный участок
инсектицидными препаратами

РОСПОТРЕБНАДЗОР

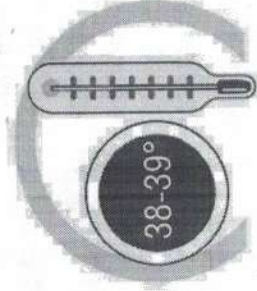
ЕДИНЬКИЙ КОНСУЛЬТАЦЫЙНЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- В лесах, лесопарках, на индивидуальных садово-огородных участках
- При заносе клещей собаками, кошками или людьми – на одежде, с цветами
- При употреблении в пищу сырого молока и продуктов, приготовленных из него
- При раздавливании клеща или расчесывании места укуса

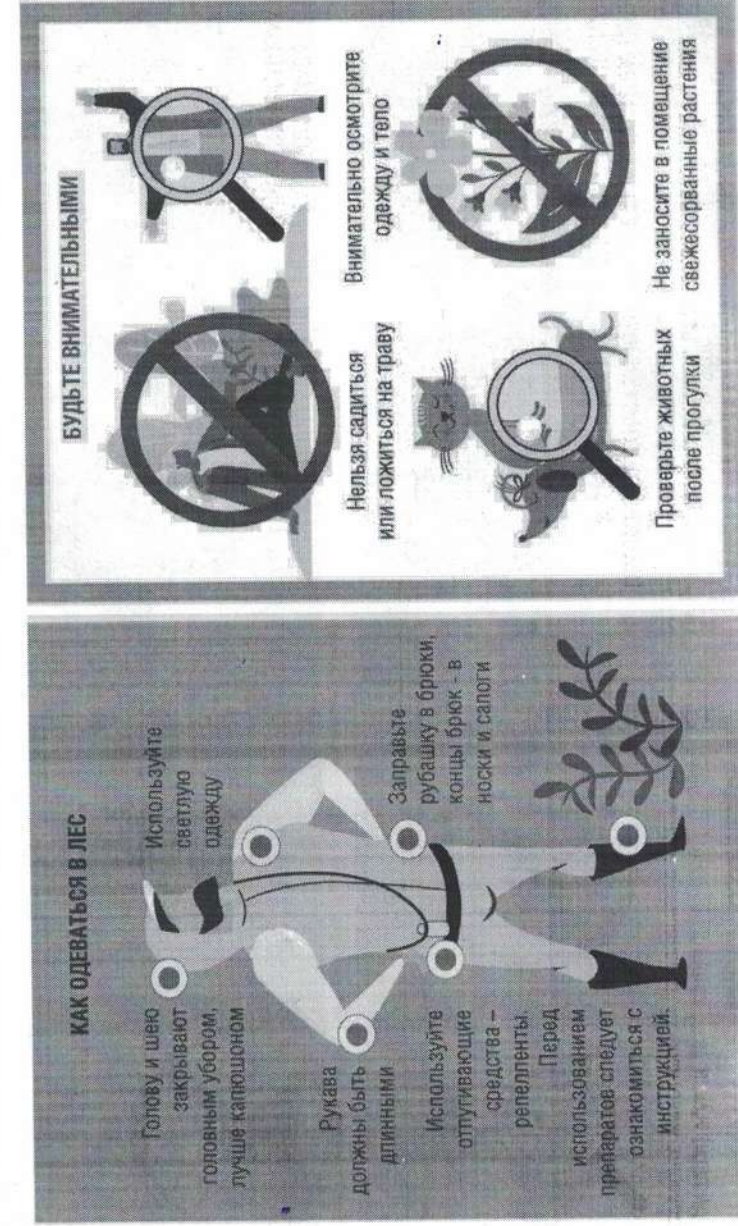


ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли

КАК СНЯТЬ КЛЕЩА

ПО ВОЗМОЖНОСТИ СРАЗУ ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ



КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЛЕС

Голову и шею закрывают головным убором, лучше капюшоном

Рукава должны быть длинными

Используйте светлую одежду

Заправьте рубашку в брюки, концы брюк - в носки и сапоги

Используйте отпугивающие средства – репелленты

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

Нельзя садиться или ложиться на траву

Внимательно осматривайте одежду и тело

Проверяйте животных после прогулки

Не заносите в помещение свежесорванные растения

2. ПРОДЕЗИНИФИЦИРУЙТЕ МЕСТО УКУСА

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ

3. ТЩАТЕЛЬНО ПРОМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

4. ЕСЛИ ОСТАЛАСЬ ЧЕРНАЯ ТОЧКА ОБРАБОТАЙТЕ 5% ЙОДОМ

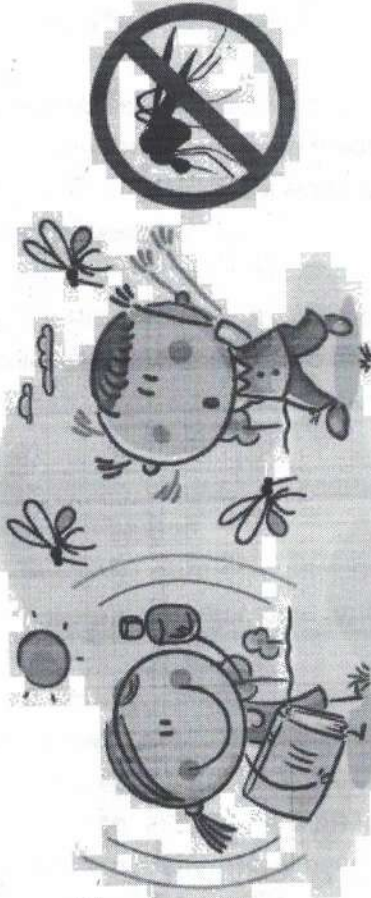
Снятого клеща доставляют на исследование в микробиологическую лабораторию



КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБИРАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ РЕПЕЛЛЕНТЫ

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

РЕПЕЛЛЕНТЫ – вещества, отпугивающие (вызывающие реакцию избегания) у различных организмов. Наиболее часто этот термин применяют относительно членистоногих (насекомых и клещей)



Наиболее эффективное и длительное отпугивание различных групп насекомых обеспечивает ДЭТА (DEET), но одновременно это действующее вещество и более токсично, наименее токсично при более низкой эффективности вещество ИР3535 (IR3535), которое наиболее часто используют для производства репеллентных средств для детей

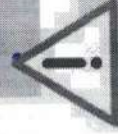
ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА РЕПЕЛЛЕНТНОГО СРЕДСТВА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ:



Каждое репеллентное средство должно иметь свидетельство о государственной регистрации, номер которого указан в документах для продажи (можно спросить у продавца).

Вся информация о назначении средства, способе применения и мерах предосторожности, изготовителя и др. изложена в этикетке на средство, разработанной в ходе его государственной регистрации.

Выбирать репеллентное средство для покупки следует, согласуя свои потребности с данными, указанными на этикетке



ВАЖНО! Длительность отпугивающего действия репеллентных средств, нанесенных на одежду, значительно больше, чем нанесенных на кожу людей: обычно это несколько суток против нескольких часов.

ВАЖНО! Рекомендуем для защиты от клещей применять акарицидные (инсектоакарицидные) или инсектоакарицидно-репеллентные средства, предназначенные для обработки одежды специально для защиты от клещей. При правильном применении такие средства обеспечивают практически полную защиту.

ВАЖНО! Нет репеллентных средств длительного действия (более 4 часов при нанесении на кожу) разрешенных для нанесения на кожу детей.

Подробнее на www.gosspotrebнадzor.ru

Памятка при укусе клеща

Чем раньше снят присосавшийся клещ, тем меньше вероятность попадания возбудителей клещевых инфекций в рану.

Самостоятельно пытаться извлечь насекомое не стоит. Это важно, поскольку при попытках самостоятельного извлечения его можно случайно придавить, а погибший клещ не пригоден для проведения лабораторных исследований. При самостоятельных попытках можно неудачно вытащить только туловище насекомого, при этом голова останется в образовавшейся ранке, а это чревато развитием инфекционного процесса. Также опасность в том, что часто клещ выбирает такое место на теле, откуда самостоятельно его вытащить проблематично.

Что не надо делать:

Не берите и не давите клеща голыми руками – инфекция может попасть в кровь через микротрещины на коже.

Не удаляйте клеща зубами, в этом случае не исключается заражение возбудителями инфекций через рот.

Не выковыривайте клеща острыми предметами.

Клеща нельзя сдавливать, тащить за брюшко и резко выдергивать.

Клеща не нужно ничем заливать и мазать.

Клеща не нужно прижигать.

Не расчесывайте место укуса.

Поместите удаленного клеща в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.п.), в которую предварительно поместите немного смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальная, бумажная салфетка и др.) – важно, чтобы тело насекомого находилось во влажной среде.

После самостоятельного удаления клеща необходимо как можно быстрее обратиться в медицинскую организацию.

В медицинской организации пострадавшему от укуса клеща гарантированно окажут необходимую медицинскую помощь (удалят клеща, обработают место укуса, назначат необходимые исследования).

Если клещ живой, он будет направлен в вирусологическую лабораторию на исследование (наличие возбудителей клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза).

В случае подтверждения инфицирования клеща вирусом клещевого энцефалита, и если с момента укуса прошло не более 4-х дней (96 часов), в качестве экстренной профилактики клещевого энцефалита назначается внутримышечная инъекция иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (однократно).

Иммуноглобулин вводят лицам, не привитым против клещевого вирусного энцефалита; получившим неполный курс прививок; имеющим дефекты в вакцинальном курсе; не имеющим документального подтверждения о профилактических прививках.

В случае подтверждения клещевого боррелиоза, будет назначена антибиотикопрофилактика.

Если клещ не может быть исследован, назначается исследование крови человека на клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз и другие клещевые инфекции. Кровь сдается натощак (после приема пищи должно пройти не менее 4-х часов), исключить курение в течение 30 минут до сдачи крови. По результатам исследования крови принимается решение о необходимости введения иммуноглобулина.

Памятка «Осторожно, клещи!»

С наступлением тепла появляется желание больше времени проводить на природе. Но не следует забывать об опасностях, которые нас подстерегают. Одна из них — клещи.

О клещах

Клещи — подкласс членистоногих из класса паукообразных. Распространены повсеместно, даже в Арктике и Антарктике (паразитируют на пингвинах и других птицах). Клещи могут переносить болезнь Лайма, клещевой энцефалит, а также некоторые другие инфекционные заболевания.

Где кусают

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи могут быть занесены домой животными, на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве, на одежде, в которой вы гуляли в лесу.

Как нападает клещ

Клещи не прыгают и не летают. Своих жертв клещи поджидают, сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами. Клещ хорошо обезболивает место укуса, поэтому мало, кто способен ощутить момент укуса клеща. Со слюной клещ вводит различные вещества препятствующие сворачиванию крови, усиливающие кровоток.

Активизируются клещи в период с апреля по сентябрь — до первых заморозков. Пик активности приходится на май-июнь, и август-сентябрь.

Лучшая защиты — соблюдение техники безопасности на природе.

Чтобы избежать укуса клеща нужно соблюдать следующие меры безопасности:

- соответствующе одеваться, несмотря на жару: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, хорошо закрывающий уши и волосы;
- через каждые час-полтора необходимо проводить само — и взаимоосмотры;
- обязательно пользоваться противоклещевыми средствами.

Если клещ укусил

Не следует самостоятельно удалять клеща, необходимо немедленно обратиться в ближайший травмпункт или поликлинику по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь и отправят снятого клеща в лабораторию для установления его зараженности.